



Social Welfare Corporation
KUJIRA



ほけんだより 4月号

発行日：令和6年4月1日
廿日市くじら保育園



廿日市くじら
のHPも
ご覧ください

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが楽しく健やかに成長していけるよう見守っていきたいと思います。ほけんだよりでは、流行中の病気や、お子さまの健康に関することなどを毎月お知らせしていきます。どうぞよろしくお願い致します。

登園前の健康チェック

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだ難しい年齢。腹痛ではないが、具合が悪い時に「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、登園時に職員にお伝えください。



衣類のチェックをお願いします

暖かくなって外遊びの時間が長くなり、汗をかいて着替える回数が増えてきます。着替え用の服を準備する際には、サイズ確認をお願いします。

フード付きの服は危険ですので避けましょう。また、ズボンの裾が長い時には、折り返すだけでは時間とともに落ちてしまうので、縫い付けて留めましょう。

髪止め
髪を結ぶゴムは、飾りのないシンプルなものが

靴のサイズ
つま先に5mm～1cm程度の余裕があるものがbest

洋服
首回りやそでに余裕があるほうがbetter

脱ぎ着しやすく、暑くなりにくいというメリットも。



健診の年間予定

- 内科健診 年2回（6月・1月予定）
おおのファミリーキッズクリニック
田邊 誉広 先生
- 歯科健診 年2回（6月・11月予定）
安芸歯科クリニック
山中 史教 先生
- 身体測定 毎月1回

園で預かる薬について

薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 投薬依頼書をご記入ください。
- 登園時に必ず保育士に手渡ししてください。

先月の子ども達の様子

インフルエンザB・胃腸炎の発症がありました。

